

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



# Capsule temporelle

pour soi-même



Faites le bilan et redécouvrez vos réponses dans quelques années !

① Un souvenir qui vous fait sourire à chaque fois que vous y pensez ?

---

---

---

---

---

---

---

② Quelle est la personne qui a le plus influencé votre vie et pourquoi ?

---

---

---

---

---

---

---

③ Quels sont les plus grands défis que vous avez surmontés ?

---

---

---

---

---

---

---

**4** Quelles sont les valeurs qui guident votre vie aujourd'hui ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**5** Quels sont vos rêves d'enfant qui se sont réalisés ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**6** Quelles sont les leçons de vie les plus importantes que vous ayez apprises ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**7** Si vous pouviez rencontrer votre "vous" d'il y a 10 ans, que lui diriez-vous ?

---

---

---

---

---

---

---

---

8 Que souhaiteriez-vous accomplir dans les 10 prochaines années ?

---

---

---

---

---

---

---

9 Comment aimeriez-vous que les autres se souviennent de vous ?

---

---

---

---

---

---

---

10 Quelle est votre définition du bonheur et comment le recherchez-vous ?

---

---

---

---

---

---

---

## BONUS

Si vous deviez écrire une lettre à votre futur vous, que lui diriez-vous ?

*Vous pouvez aussi ajouter des petits objets souvenirs ou des photos qui vous rappellent de bons souvenirs !*



# PHOTOS SOUVENIRS



- + **Choisissez 3 photos souvenirs que vous aimez et expliquez pourquoi :**  
*N'oubliez pas d'imprimer les photos et de les numérotéer pour ensuite les glisser dans la capsule 😊*

## PHOTO 1 :

---

---

---

---

---

---

---

---

## PHOTO 2 :

---

---

---

---

---

---

---

---

## PHOTO 3 :

---

---

---

---

---

---

---

---



