

Nom :

Date :



Capsule temporelle

spécial couple

Faites le bilan et redécouvrez vos réponses ensemble dans quelques années !

1 Qu'est-ce que vous aimez le plus chez votre partenaire ?

2 Quel est votre meilleur souvenir ensemble ?

3 Si vous deviez décrire votre amour en un mot, quel serait-il ? Et pourquoi ?

4 Quel est votre rituel préféré en tant que couple ?

5 Quels projets souhaitez-vous réaliser avec votre partenaire ?

6 Citez 3 bonnes résolutions à tenir en couple pour les prochaines années :

7 Comment imaginez-vous votre relation dans ans ?

À compléter en fonction de la date choisie pour la réouverture de la capsule.

8 Quelle petite attention ou geste de votre partenaire vous fait sourire instantanément ?

9 Quelle est la principale leçon que vous avez apprise sur vous auprès de votre bien-aimé ?

10 Comment surmontez-vous les défis en tant que couple ?

BONUS

Si vous deviez lui écrire une lettre, que lui diriez-vous ?

Vous pouvez aussi ajouter des petits objets souvenirs de moments partagés ensemble ou une photo du jour !



PHOTOS SOUVENIRS



+ Choisissez 3 photos de moments partagés ensemble que vous aimez et expliquez pourquoi :

N'oubliez pas d'imprimer les photos et de les numéroter pour ensuite les glisser dans la capsule 😊

PHOTO 1:

PHOTO 2 :

PHOTO 3 :



